

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Методическое пособие
для учителей 4 класса
общеобразовательных школ
Кыргызской Республики



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



Гуманитарная помощь
и Гражданская защита



Save the Children

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Методическое пособие для учителей 4 класса
общеобразовательных школ Кыргызской Республики.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



Humanitarian Aid
and Civil Protection



Save the Children

УДК 372.8

ББК 74.26

Т 88

Главный рецензент: Мамытов А.М. – доктор педагогических наук, профессор.

Ответственный редактор: Тентимишева А.Н.

Под общим руководством: Менеджер проекта ДИПЕКО 7 филиала международной организации «Спасите детей» в Кыргызстане: Мирзоева Ф. и специалист по образованию проекта ДИПЕКО 7 – Барсанаева Д.С.

Т 88 Основы безопасности жизнедеятельности: Метод. пособие для учителей 4 класса/ Сост.: К.К. Жунушалиева, И.Н. Чжен - Б.: 2013. - 78 с.

ISBN 978-9967-31-036-0

Данное пособие разработано в рамках проекта ДИПЕКО 7 «Снижение уязвимости сообществ и укрепление потенциала СРСБ в отдельных населенных пунктах Таджикистана, Кыргызстана и Узбекистана через поддержку образования, защиту детей и информирование сообщества», реализуемого филиалом международной организации «Спасите детей» в Кыргызской Республике при финансовой поддержке Европейской Комиссии.

Пособие одобрено и рекомендовано к использованию на основании приказа № 346/1 от 12 июня 2013 года Министерства образования и науки Кыргызской республики.

Всем членам рабочей группы, чей интеллектуальный труд нашел отражение в данной работе, выражается особая благодарность за конструктивную помощь и консультации на всех этапах составления методического пособия.

Т 4306010000-13

ISBN 978-9967-31-036-0

УДК 372.8

ББК 74.26

СОДЕРЖАНИЕ

Аннотация.....	6
Раздел I. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни	
Урок 1. Способы и средства спасения утопающих.....	9
Основные спасательные средства	7
Урок 2-3. Чрезвычайные ситуации природного происхождения и их последствия. Мероприятия по предупреждению ЧС в природе, жилищах и общественных местах.....	9
Урок 4. Безопасное поведение в горах	11
Урок 5. Безопасное поведение при стихийных бедствиях, оползнях, поражениях молнией	15
Урок 6. Структурные риски (разрушения при строительстве и др.) и неструктурные риски (падение тяжелых вещей и предметов) при стихийных бедствиях	19
Урок 7. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера (инфекционные массовые заболевания людей, животных, растений и др.).....	22
Урок 8. Стихийные бедствия.....	25
Урок 9. Тревожный чемоданчик.....	28
Раздел II. Личная безопасность и безопасность окружающих	
Урок 10. Защита квартиры, дома от воров, грабителей, мошенников.....	29
Урок 11-12. Опасные и безопасные игрушки (с вредными химическими примесями, петарды, стрельба из детских пистолетов и автоматов, режущие, колющие предметы игры, осветительные игрушки с лазерным, фосфорным излучением и др.)	32
Урок 13. Профилактика возможных опасных ситуаций в быту.....	34
Урок 14. Безопасность поведения по дороге из школы домой, другие маршруты следования, а также меры предосторожности вблизи жилых мест. (Повторение).....	36
Урок 15. Причины дорожно-транспортного травматизма в зимний период. Безопасное поведение пешеходов на дорогах зимой	37
Урок 16. Безопасное поведение на природе (с ядовитыми растениями и хищными животными, укусы змей, опасных насекомых и др.).....	39
Урок 17-18. Повторение материала 1-3 класса по безопасности на природе.....	43
Урок 19-20. Правила дорожного движения (повторение 1-3 класс). Общественный транспорт. Опасности при посадке и высадке	44
из транспорта	
Урок 21-22. Железнодорожный транспорт, его особенности. Безопасное поведение при следовании железнодорожным транспортом.....	48

Урок 23-24. Экскурсия по городу. Поездка на любых видах транспорта49

Раздел III. Основы здорового образа жизни и оказание доврачебной первой помощи

Урок 25. Тело человека. Кровеносные сосуды. Оказание первой помощи при кровотечениях (при порезах, травмах, носовое кровотечение и др.)51

Урок 26-27. Режим дня четвероклассника, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление его здоровья.....53

Урок 28. Различные виды ожогов (от химических веществ, от костра, от газовой плиты, при приготовлении пищи, возгорания бензина, пожаров, взрывов и др.).....56

Урок 29. Виды пищевых отравлений (некачественные продукты, консервы, напитки, торты, мясная продукция, рыба и т.д.).....58

Урок 30-31. Основы личной гигиены. Умывание и купание.
Как ухаживать за своим телом60

Урок 32. Основные виды инфекционных заболеваний.
Профилактика инфекционных заболеваний.....64

Урок 33-34. Итоговое занятие. Проверка знаний, умений, навыков учащихся по пройденным материалам. Комментарии67

Глоссарий.....69

Рекомендуемая литература76